



Przelicznik Kuchenny



Kubek
200 ml.



Szklanka
250 ml



Filiżanka
180 ml.



Łyżka
15 ml.



Łyżeczka
5 ml.



Szklanka
250 ml.

=

170 g mąki
240 g cukru
170 g cukru pudru
220 g cukru brązowego
225 g oleju
270 g śmietany 30%
115 g wiórków kokosowych
160 g maku
225 g ryżu
120 g płatków owsianych
340 g miodu
170 g rodzynek



Łyżka
15 ml.

=

10 g mąki
9 g mąki ziemniaczanej
14 g cukru
12 g cukru pudru
15 g oleju
16 g śmietany 30%
8 g wiórków kokosowych
8 g gorzkiego kakao
10 g żelatyny
12 g kaszy manny
10 g maku
14 g ryżu
19 g soli
6 g płatków owsianych
15 g proszku do pieczenia



Łyżeczka
5 ml.

=

9 g mąki
4 g mąki ziem.
5 g cukru
4 g cukru pudru
5 g oleju
5 g śmietany 30%
3 g wiórków koko.
3 g gorzkiego kakao
3 g żelatyny
4 g kaszy manny
3 g maku
7 g soli
6 g płatków owsianych
5 g proszku do pieczenia

